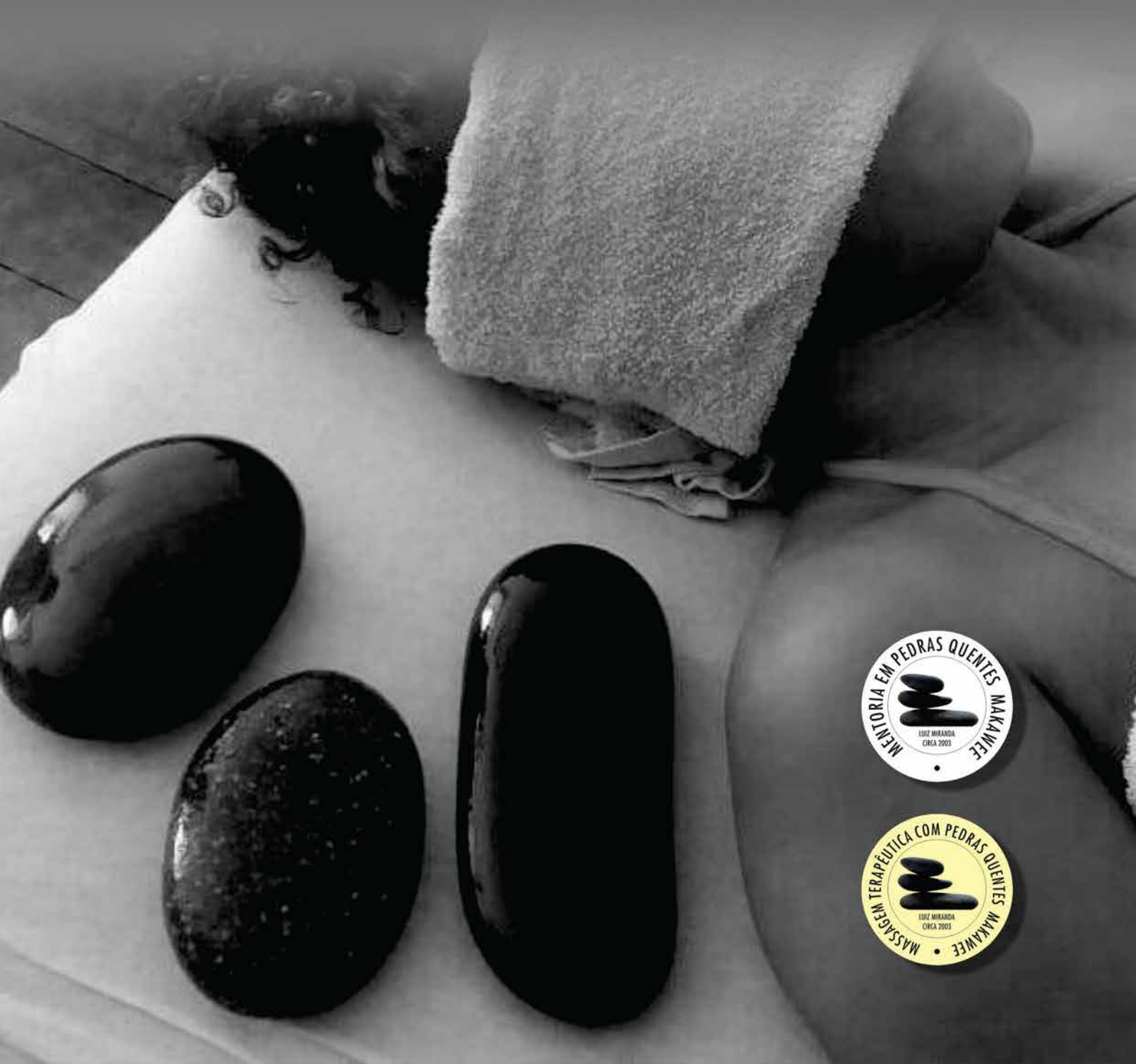


LUIZ OTAVIO FERREIRA MIRANDA

PEQUENO MANUAL/GUIA INTRODUTÓRIO À
MASSAGEM GEOTERMAL COM

PEDRAS QUENTES MAKAWEE



LUIZ OTAVIO FERREIRA MIRANDA

**PEQUENO MANUAL INTRODUTÓRIO À
MASSAGEM GEOTERMAL COM
PEDRAS QUENTES
MAKAWEE**

VERSÃO 007- ABRIL DE 2022

PEDRAS QUENTES MAKAWEE

"As rochas devem ser uma extensão das mãos do curador"



Luiz Otavio Ferreira Miranda

Formação internacional, Florida –
Escola Americana de Massoterapia,
membro da Associação de
Massoterapeutas do Estado da
Florida. Licenciado pelo Estado da
Florida e Nacionalmente. Iniciado
na arte das Pedras Quentes Nação
Lakota do Norte em 2003 por Makawee.

Luiz Otavio Ferreira Miranda
Niterói - RJ 2020

ÍNDICE

01.	Introdução.....	09
	Ecos do passado - o segredo.....	10
02.	Por que fazer o workshop de Pedras Quentes?.....	12
03.	História da Massagem com Pedras Quentes.....	13
04.	Alguns tipos de rochas.....	14
	A) Basalto.....	14
	B) Shiva Lingam.....	14
	C) Plutônica.....	14
05.	A coleta.....	15
06.	Escolhendo as rochas para o atendimento.....	15
07.	Rochas do Bem.....	16
08.	Manuseio e leveza das rochas – manobras específicas.....	17
	A) O Circulo Sagrado.....	18
	B) O Apagador	18
	C) O Bico da Águia.....	19
	D) A Balança.....	19
	E) A Garra do Urso.....	20
	F) Rocha Rolante.....	20
09.	Como colocar e retirar as rochas.....	21
	Cuidado no manuseio – evitando acidentes.....	21
10.	Temperatura.....	22
	Cuidados com a temperatura: evitando queimaduras.....	22
	Regras de ouro.....	22
11.	Indicações e contra-indicações.....	23
	Contra-indicações.....	23
	Considerações quanto a contra-indicações.....	24
	Indicações.....	25
12.	Como cuidar das rochas.....	26
	Reenergizando suas rochas (asepsia física e metafísica).....	26
13.	Ficha de anamnese.....	26
14.	Anatomia – cuidados no manuseio.....	27
	A) Vértebras.....	27
	B) Escapula.....	27
	C) Articulação do cotovelo.....	27
	D) Fossa poplíteia.....	27
15.	Chackras utilizados.....	28
	4 Chackra cardíaco.....	28
	3 Chackra plexo solar.....	28
	2 Chackra esplênico.....	28
	Chackra das mãos.....	28
16.	Monitorando o cliente.....	29
17.	Panelas e acessórios.....	30
	Panela de cozimento lento de alimentos.....	30
	Um mergulhão - para ferver a água.....	30
	Sacola para lavar roupas delicadas.....	30
	Bacia para esfriar as rochas.....	30
18.	Líquidos utilizados no aquecimento das pedras.....	31
	Mais comuns.....	31
	Aroma terapia.....	31

19.	Mecânica corporal.....	31
20.	Rotina básica.....	32
	Decubito ventral.....	32
	1º sequência - toráx.....	32
	2º sequência - pernas.....	32
	Decubito dorsal.....	34
	Sequência integral.....	34
	Modelo de Ficha de Anamnese.....	36
	Acesse os links.....	39
	Grupo de estudos.....	39
	Blog específico sobre o tema.....	39
	Canal youtube.....	39
	Material de apoio.....	39
	Alguns mentorandos do curso com Pedras Quentes.....	40

DESEJA COMPRAR ROCHAS DE BASALTO PARA A PRÁTICA , OU FAZER O CURSO DE PEDRAS QUENTES VIVENCIAL EM NITEROI RJ ? OU MESMO O CURSO DE PEDRAS QUENTES EAD?

(21) 98028-1692

Meu primeiro contato com essa terapia nasce no início do ano 2003, uma experiência muito mais empírica do que teórica, dessa forma foi começar do zero a elaboração dessa manual, devido à total falta de conteúdo programático por escrito, me recordo bem de como foi o meu primeiro dia de treinamento como aluno de Mãe Makawee. Todos muito apreensivos em aprender, alguns preocupados em não queimar o cliente e nem a si mesmos, outros acreditando que seria somente mais uma técnica da moda a ser aprendida e que cairia rapidamente no esquecimento. Posso dizer que nada do que premeditamos se tornou realidade, Mãe Makawee no seu jeito simples de ser, com um Inglês rústico, mas assertivo e objetivo, nos levou a uma viagem de percepção de sentidos mais profundos, uma jornada empírica onde passávamos de terapeutas a clientes num vai-e-vem mágico. Ora éramos os terapeutas executando as manobras, ora éramos clientes recebendo a magia das rochas, ora éramos terapeutas que ao mesmo tempo em que servíamos de ajuda no processo de cura, nos curávamos também... ela sempre afirmava

“Você não diz nada! as rochas falam por si só com o paciente, a rocha tem que ser uma extensão da sua luz, mas ela tem vida própria, trate as bem e elas fazem o resto, não precisa de ritual, a rocha tem idade e magia suficiente para fazer todo o trabalho de cura”

Esse ser de luz Makawee, sempre com toda a sabedoria na ponta da língua, mas em termos de teoria ficou árido, foi um ensinamento oral, sem qualquer amparo bibliográfico, me recordo de meus mestres de Massagem Tailandesa em Miami Beach, relatando o mesmo com suas mestras na Tailândia... por lá ainda era pior, nada falado, um grupo 200 alunos do mundo todo, e eles somente faziam a demonstração da manobra, e apontavam... como quem diz, olhe e faça ! Se vira!

Motivo de grande discussão durante minha iniciação com pedras quentes, os outros 7 integrantes do grupo em que eu fiz parte, ao início do workshop ficaram muito desapontados com a técnica quando escutaram que iriam somente trabalhar com 7 rochas, contra o tradicional que utiliza 60/80 rochas, Mãe Makawee simplesmente riu e disse que ao final do curso, todos estariam felizes e rindo também... O bacana de aprender essa técnica com ela, é que ela diferente da grande maioria dos mestres, não dava muito explicação para o que estava acontecendo ou que viria a acontecer, simplesmente dizia, “experie” o importante, o essencial, é invisível aos olhos.... Não sendo modesto, posso afirmar que, quem fez pedras quentes tradicional e depois experimentou Mãe Makawee Pedras Quentes sente imediatamente a diferença gritante de estilos e resultados, o importante não é o número de rochas, mas a intenção no ato, é como uma cozinheira que faz vários pratos que tem cozimento e tempos distintos, é essa arte de ter toda a comida pronto ao mesmo tempo, mas perceber que cada uma tem seu tempo certo para que ao final, todas estejam pronto ao mesmo tempo, esse “Timing” é que é o pulo do gato, que vem com muito repetição, atenção e proficiência e segurança.



Ecos do passado - O segredo

A respiração dentro da rocha....

Tanto posso usar uma rocha mais pontiaguda e texturizada para uma sessão de Massagem mais profunda ou desportiva, quanto outras mais arredondadas e planas simplesmente deslizando pelo corpo, ou mesmo colocando-as como agentes de equilíbrio em pontos energéticos específicos ao longo do corpo.

Pedras lisas e aveludadas são aquecidas em água, depois deslizadas com uma pressão firme ao longo de músculos doloridos.

Para algumas pessoas, a terapia com pedras pode trazer liberação profunda no corpo, e emocional. Para outros, significa permitir gentilmente que o calor das rochas suavize a tensão e derreta as preocupações.

As pedras nos lembram dos elementos enterrados dentro de nossos próprios corpos : Os minerais em nosso sangue e ossos, a água em nossos fluidos celulares , o fogo da nossa temperatura central e o ar de nossa respiração que nos sustenta.

Cada pedra é escolhida, selecionada com intenção, de dar suporte ao processo de cura, elas carregam a essência mágica dos lugares onde foram encontradas e conservam essa energia pra toda vida. É como se um microuniverso estivesse contido ali em cada uma delas. Perceber que estamos todos conectados, que não estamos a parte desse universo, faz a diferença nos atendimentos.

Quando eu trabalho com as rochas, em geral as pessoas não enxergam essas, como entes vivos, como parte da mãe terra, no momento em que elas entram em comunhão com o terapeuta, se tornam um novo ser, isso é a Alquimia das rochas trabalhando através de você. Sempre digo aos praticantes, quando o seu cliente não consegue mais discernir onde começa a sua mão e quando acaba a pedra, esse é o grau de proficiência que quero que seja atingido, o ideal é sempre esse, que a rocha seja a extensão das suas mãos.

Qual o diferencial de entrar para a Família Makawe, que é o estilo aqui ensinado.

Qual o diferencial do Curso de Massagem com Pedras Quentes Makawee ?

Como é a Jornada do aprendiz de Massagem com Pedras Quentes Makawee ?

Venha para uma experiencia completa em Terapia Geotermal, Massagem com Pedras Quentes, que é entrar para a Família Makawee.

Aqui nos preocupados desde a colheita de suas rochas, uma a uma, garantindo qualidade, e perfeição, quanto a sua formação continuada na arte da Massagem com Pedras Quentes Makawee.

As suas rochas sao escolhidas por voce, abrimos a CAM, pesamos, medimos as rochas e embalamos com cuidado, para que a sua experiencia seja a melhor possivel.

Oferecemos o Curso completo que vai fidelizar seus clientes. A ideia aqui é que em um lugar so, voce possa comprar rochas, fazer sua formação continuada em Massagem com Pedras Quentes, fazer trocas com colegas de area sobre a Terapia Geotermal e terapias correlatas, e tambem ter a oportunidade de fazer parte de uma rede de terapeutas (no portal Makawee) onde podera ser encontrado por um cliente em potencial.

<https://makawee.com.br/>

A ideia de curso conosco é que exista acompanhamento dos seus treinos, que voce possa ter contato com o instrutor, ter mentorias com o instrutor e acesso imediato e continuo ao curso online (perpétuo) .

- Voce vai fazer parte de um grupo fechado no Telegram, onde fazemos trocas diarias.
- Voce vai fazer parte de um grupo fechado no facebook, somente da Familia Makawee.
- Voce vai receber apos o curso concluido, um certificado de 60 horas + o cartaz SOU TERAPEUTA MAKAWEE (**para aqueles que compraram o curso online**).
- Voce vai fazer parte do Mapa da Familia Makawee no mundo.

O aprendizado aqui é de forma continua, sempre com material bonus, e o mais importante de tudo, aqui voce nao fica sozinho (a) nessa jornada.

Um pouquinho de como é o sistema de aprendizado no curso :

- Você vai baixar e estudar o manual
- Você vai assistir todos os videos na plataforma (quantas vezes quiser, acesso perpetuo)
- Você vai fazer (é a nossa sugestao) 21 atendimentos em parentes e amigo, com rochas MORNAS, por que? Pra que voce nessa fase do aprendizado, nao tenho que se preocupar com a temperatura, quando voce ainda esta aprendendo, manobras, rotinas e pensando em sua fluidez.
- Após esse treino, começa a sua Mentoria com o instrutor, voce podera enviar pequenos videos, de 30, 40, 50 segundos, para que o instrutor, junto com voce, va lapidando a sua rotina, fazendo uma sintonia fina do que foi aprendido. O instrutor vai respondendo via audio , e as vezes em cima do seu proprio video, com uma narrativa, fazendo as observações necessarias, para que voce fique o mais proficiente possivel, antes de atendimento.





Adicionar pedras quentes a sua rotina de massagem, irá aumentar os benefícios terapêuticos e processos de cura de qualquer rotina de massagem, uma manobra com uma rocha aquecida é equivalente a 10 manobras com suas mãos.

Adicionando a terapia das pedras quentes em sua massagem certamente aumentará o valor agregado da massagem para seus clientes, dando a você a perfeita oportunidade de crescer o número de clientes e aumentar a fidelização.

Utilizando pedras quentes em suas massagens, você diminuirá o cansaço em suas mãos e punhos, aumentando o tempo de sua carreira como massoterapeuta.

Massagem com Pedras Quentes deixará o corpo e a mente de seu cliente muito mais relaxado do que uma massagem comum onde a cura se instala mais eficazmente do que o normal, e você como terapeuta terá muito mais facilidade de trabalhar áreas mais profundamente.

Massagem com pedras quentes tanto agrada a quem procura simplesmente uma massagem relaxante quando quem procura um trabalho mais intenso profundo e terapêutico.

Com a terapia das pedras quentes, seu sistema circulatório será ativado mais intensamente, levando maior quantidade de nutrientes às células, assim também como aumentando a circulação através da pele, a desintoxicação aumentará sucessivamente no fígado, a excreção de fezes, limpando os rins, sistema linfático e beneficiando o sistema circulatório como um todo. Todos os sistemas continuam respondendo por um período de até 72 horas após a massagem. Quando utilizar pedras quentes em uma massagem, você estará acelerando troca de sangue, linfa, e fluidos digestivos. Terapia das Pedras Quentes aplicada com conhecimento e habilidade certamente promoverá cura para seus clientes de uma maneira integral.

Relatos de tratamentos com pedras quentes como instrumento de cura foi originalmente citado há mais de 2 mil anos na Índia e China, assim também como em partes da Rússia, Japão, tribos indígenas Norte Americanas e nativos do Havaí.

O uso de Pedras Quentes remota há tempos memoráveis, mas quem elaborou e organizou essa técnica a ser utilizada dentro dos SPAs nos Estados Unidos e depois no mundo, foi à massoterapeuta oriunda do estado do Arizona (USA), chamada Mary Nelson, que chamou sua técnica de La Stone Therapy, e foi a partir disso que a técnica decolou nos SPAs e no mundo.



A senhora Nelson, continua a organizar workshops até os dias de hoje, apesar de a grande maioria dos SPAs no mundo terem desenvolvido sua própria versão de massagem com pedras quentes.

Massagem Terapêutica com Pedras Quentes Nação Lakota, difere da Terapia Tradicional com pedras quentes, justamente por utilizar temperaturas um pouco mais altas do que a tradicional (nesse curso veremos somente a prática de rochas aquecidas, não utilizando rochas frias), por movimentos rápidos, e por um pequeno número de rochas (maior portabilidade, somente 7 pedras), o que torna essa técnica mais prática, e também por ser possível integrar essa técnica a quase todos os estilos de massagem.

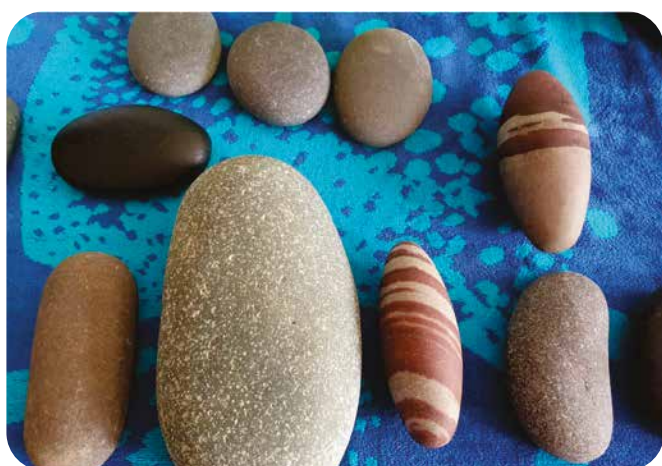
Além disso, ao invés de somente água comum, dependendo do objetivo do tratamento, poderão ser utilizados chás de diversas variedades, água de rio, água do mar, cachoeiras.

Apesar de você aprender o básico da terapia das pedras quentes em um workshop com condições de fazer um atendimento completo, **você tem que praticar muito para obter proficiência no manuseio, no escutar, e perceber os sinais para escolher a rocha correta a ser utilizada... isso, só vem com a prática, nenhum livro, professor, ou vídeo vai lhe ensinar isso...** Esse momento é o momento em que vc se vê em equilíbrio na bicicleta pela primeira vez...

ANOTAÇÕES

BASALTO

Basalto - Rocha ígnea extrusiva – encontrado próximas a superfície, e que compõe o assoalho oceânico, rico em ferro, originado de erupções vulcânicas, tem além do ferro, o mineral magnetita, um forte material magnético, o que explica o grande poder desse mineral. Existe uma crença em que o Basalto produz uma energia que é passada para o cliente durante a sessão. Rochas de Basalto formadas naturalmente pela ação dos rios e oceanos, em minha opinião são as melhores rochas a serem utilizadas, Basaltos que sofreram a ação do homem, sendo polidas e especificamente alteradas perdem sua energia ancestral natural, diminuindo os efeitos terapêuticos na massagem.



SHIVA LINGAM

Rochas somente encontradas no rio Narmada no norte da Índia, são rochas de cura, que retem muito calor

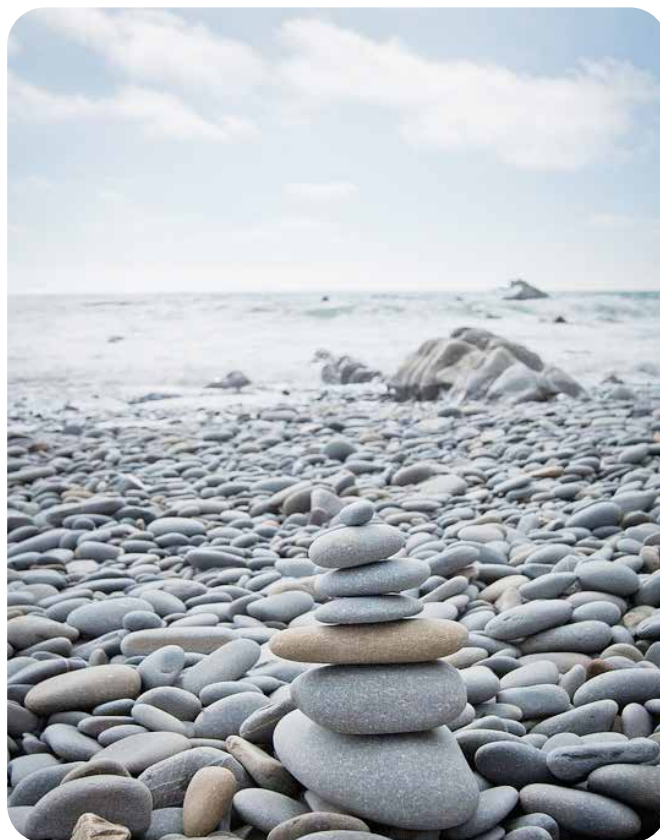


PLUTÔNICA

Rocha ígnea Intrusiva - Mais profunda na terra, também de origem vulcânica.

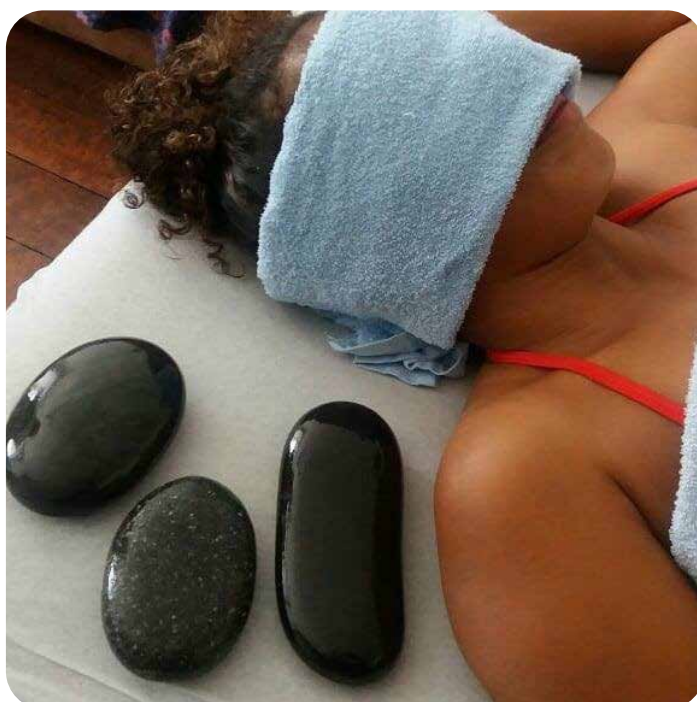


Prefira sempre escolher as rochas você mesmo, sei que é muito mais fácil comprar simplesmente um kit de Rochas, mas a rocha escolhida por você tem importância primordial no seu atendimento, às vezes é necessária uma procura mais apurada, outras as rochas se mostram a você de imediato. Fiz um kit há alguns anos em que todas as rochas me foram presenteadas pelo destino imediatamente. Estava em Boca Raton na Florida e fui fazer um atendimento na residência de uma cliente, cheguei um pouco antes da hora e a cliente atrasada, fiquei na porta de entrada e quase parou meu coração quando vi a quantidade de rochas de Basalto que estavam fazendo a decoração de seu jardim... todas, digo todas perfeitas para o atendimento com pedras quentes, naturalmente polidas pela natureza, tamanho correto, textura perfeita. Fiquem sempre atentos as oportunidades que o destino lhe oferece, quem escolhe é a rocha, você não fica interessado em uma rocha em particular por qualquer razão, ela atrai a sua atenção propositalmente.



ESCOLHENDO AS ROCHAS PARA O ATENDIMENTO

Quando abro o meu saco de rochas, deixo aflorar (mesmo que minha razão diga o contrário) o que as rochas desejam naquele momento (que pode mudar mesmo para o mesmo cliente em outra sessão), não existe uma escolha de rochas, mas sim uma indicação da rocha para você de qual é a melhor "escolha" no momento para aquele cliente. Preste atenção as nuances de vibração das rochas, você ficará surpreso quando elas começarem a ressonar embaixo de suas mãos.



A close-up photograph of a hand holding a large, smooth, dark grey or black stone. The stone is oval-shaped and has a slightly textured surface. The hand is positioned in the foreground, with fingers visible around the stone. The background shows a tropical beach scene with palm trees, green foliage, and a clear blue ocean under a bright sky.

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

Antes de colocar em pratica o que vai aprender, o aprendiz, deve treinar a exaustão (essa é a minha recomendação). Faça pelo menos 21 atendimentos em amigos e parentes, de preferência em corpos diferentes, i.e. Modelos corpulentos, modelos magros, ossudos. Eu quero aqui que voce experieencie e perceba as nuances de se trabalhar com as rochas, em estruturas distintas. Lembrete importante: nessa equação, desse novo saber, desse novo aprendizado, eu não quero que você nesse momento, coloque na equação, o calor, em um momento em que você esta aprendendo manobras, rotina, familiaridade, fluidez, não quero que voce coloque o calor. Somente depois dos 21 atendimentos, você vai iniciar o aquecimentos dessa rochas.

Obs.: Para quem comprou o curso online com acesso eterno ao curso, após esses 21 atendimentos treino, vocês vão começar a me enviar pequenos vídeos, i.e. Vídeos de 20, 30, 40 segundos ou mesmo um minuto. Seu modelo em decubito ventral por exemplo, voce vai demonstrar as manobras, a rotina, a sua fluidez, e eu vou fazendo uma sintonia fina do que voce aprendeu, uma lapidação do seu aprendizado. Como isso funciona na pratica ? Eu vou respondendo pelo whatsapp, com audios, explicando o que deve ser afinado, melhorado, ou mesmo enviando de volta seu proprio video, com uma narrativa minha explicando o que precisa ser acertado. Essa metodologia, tem resultado em alunos proficientes nessa arte, a arte da Massagem com Pedras Quentes Makawee. Vou deixar links de alunos mentorados no final desse pequeno manual, que vai te dar um norte quanto a terapia das pedras quentes.

ANOTAÇÕES

[illegible]

A) O CIRCULO SAGRADO

Terapeuta inicia a manobra do lado oposto a ser trabalhado, como na foto abaixo ao lado trabalhado, sao circulos (EM SENTIDO HORARIO) na regio lombar como nas fotos, sao repetidos em geral 3 vezes (depois desses 3 circulos, va para a proxima manobra, a pressao deve ser de acordo com a tolerancia do cliente, sempre verifique com o mesmo). Lembrando que a manobra nao eh feita somente com as maos, mas sim com todo o seu corpo em movimento, utilizando o peso do seu corpo.

OBS. Terapeuta entra com a rocha colado ao corpo do cliente e ao final da manobra retira da mesma forma, ou seja colado ao corpo do cliente.



B) O APAGADOR

Após a manobra acima Circulo sagrado finalizada, o terapeuta vai em um movimento de vai e vem pelos Eretores da Espinha (nao passando na coluna) mas pode ir ate região de Romboides (sempre nessa direção de vai e vem – como na seta na foto abaixo) , por tres vezes como na foto abaixo (depois desses 3 vezes, va para a proxima manobra, a pressao deve ser de acordo com a tolerancia do cliente, sempre verifique com o mesmo), prestando atenção se nao esta pressionando estruturas como coluna e borda da escapula. Essa manobra tem o nome de O Apagador . Manobra pode ser feita com uma ou duas maos concomitantes, de preferencia para duas maos, eh mais superficie de contato. A direcao da Rocha, tanto pode ser na horizontal como na vertical, o que for mais adequado, dependendo do formado da rocha.

OBS. Terapeuta entra com a rocha colado ao corpo do cliente e ao final da manobra retira da mesma forma, ou seja colado ao corpo do cliente



C) O BICO DA ÁGUA

Manobra mais contundente, que serve para trabalhar pontos de dor, com mais precisão, pontos específicos, um “no”, áreas mais utilizadas, Romboides, antebraço, gastrocnemios (com muito cuidado, já que essa área é muito sensível e sempre solicitando feedback do cliente), notar que semelhante ao apagador, o terapeuta na área de Eretores da Espinha e Romboides, mas pode ir até região lombar e sacral (claro com muito cuidado para não colocar muita pressão), vai fazer um vai e vem, com a pressão que for tolerável pelo cliente (siga a seta na foto, NUNCA NA COLUNA), sempre solicite feedback. Percebendo que a tenaz de cada mão deve estar colada ao cliente, e somente o bico da rocha em contato, utilize também juntos os antebraços para fazer ter mais superfície de contato na manobra, de preferência em usar as duas mãos sempre, para a manobra. Quando levar a rocha até a região do antebraço, cuidado quando passar pela articulação do braço (Olecrano e Epicondilo Lateral) não precionar essas estruturas.

OBS. Terapeuta entra com a rocha colado ao corpo do cliente e ao final da manobra retira da mesma forma, ou seja colado ao corpo do cliente



D) A BALANÇA

A manobra parece um C (ao contrário ou seja)... O terapeuta de um lado, faz a manobra do lado oposto, veja as fotos abaixo. Todo o corpo está envolvido nessa manobra. Cliente em decúbito ventral, terapeuta fica em um lado da maca e a mão que faz a balança, está em oposição ao corpo do terapeuta. Quando o terapeuta se projeta para frente, a mão com a rocha faz pressão no ombro com o peso do corpo do terapeuta, quando o terapeuta se projeta para trás, ele puxa a rocha seguindo um formato de C (ao contrário ou seja) e vai até a região occipital fazendo uma tração com o peso de seu corpo. Veja as fotos abaixo.

OBS. Terapeuta entra com a rocha colado ao corpo do cliente e ao final da manobra retira da mesma forma, ou seja colado ao corpo do cliente



E) A GARRA DO URSO

Agarra-se a rocha, bem ao centro da palma da mão, com os dedos bem separados, a principal diferença dessa manobra para o círculo sagrado, é justamente essa, os dedos estão bem separados como na foto abaixo. O movimento é circular, mas pode ir de horizontal e vertical (movimentos de vai e vem).

OBS. Terapeuta entra com a rocha colado ao corpo do cliente e ao final da manobra retira da mesma forma, ou seja colado ao corpo do cliente



OBS. Abaixo, cliente em decúbito ventral, membros inferiores, GARRA DO URSO.



F) ROCHA ROLANTE

É o movimento da rocha em suas mãos em rotação, isso evita que vc fique muito tempo com uma rocha muito quente parada em contato com sua mão.



O colocar e recolher a rocha é de extrema importância, as rochas devem ser aproximadas do cliente sempre na altura do corpo do cliente , nunca acima do corpo, as pessoas esquecem devido à maciez, devido ao calor agradável da rocha, que o que se tem nas mãos, são rochas, muitas vezes pesadas (estilo Mãe Makawee, onde todas as rochas são de médio a grande porte), e não pensam o que aconteceria se uma dessas rochas caísse na região da coluna vertebral, da cabeça...



ANOTAÇÕES

This image shows a full page of blank handwriting practice paper. It features approximately 20 evenly spaced horizontal blue lines across the entire width of the page. The lines are thin and light blue, providing a guide for letter height without being distracting. There are no margins, text, or other markings on the page.

CUIDADOS COM A TEMPERATURA EVITANDO QUEIMADURAS

Segurança - (temperatura das rochas 50 a 55 graus Celsius. Checando a temperatura sem termômetro).

A palavra aqui é **segurança**... O método de massagem com pedras quentes mãe Makawee, é totalmente seguro desde que os alunos sigam normas de segurança rígidas, nos Estados Unidos, á perdi as contas de quantas vezes escutei histórias de praticantes que por descuido deixaram seus clientes queimados, então por segurança, e em caso de dúvida, nunca deixe uma rocha em qualquer superfície do corpo desassistida, monitore. É muito comum clientes responderem para você **“a rocha está um pouco quente demais, mas dá pra agüentar”** isso não existe, ou está confortável ou não, não existe meio termo em termos de pedras quentes, onde o interior da rocha após algum tempo, começa a liberar ainda mais calor, ainda existe muito coisa a se descobrir no comportamento das rochas com relação a seus efeitos terapêuticos no Homem, energia eletromagnética é uma força enorme a qual conhecemos pouco os seus efeitos no nosso organismo.

Na semana antes do Carnaval de 2011 fiz um atendimento e fiquei confuso com o resultado do tratamento, uma senhora que foi indicada a fazer pedras quentes, simplesmente não tinha qualquer tolerância ao calor, fiquei confesso um pouco irritado, e pensando, porque alguém que não gosta de calor, vem fazer pedras quentes? bom após chegar a um denominador comum em relação a temperatura ideal, descobri que a rocha estava quase totalmente sem nenhum calor... e apesar disso, a esfregação das rochas mesmo sem calor, produziram um resultado fantástico (talvez a energia Piezo elétrica, talvez algo a mais que foge a nossa compreensão no momento), a cliente nunca se sentiu tão energizada, tão bem, e sem nenhuma dor.

REGRAS DE OURO:

Sempre teste em você mesmo, na região anti-cubital, se a temperatura esta dentro dos padrões de segurança, essa área é muito sensível e suas mãos depois de um tempo ficam “calejadas” para suportar altas temperaturas, podendo dar uma resposta errada sobre a temperatura, mas essa área continua muito sensível ao calor, desta maneira você nunca queimará seu cliente.



CONTRA-INDICAÇÕES

• **Gravidez** – Durante a gravidez o organismo secreta o hormônio Relaxina que produz amolecimento das articulações pélvicas, das cápsulas articulares, dos tendões e ligamentos o que dá a flexibilidade necessária para o parto, pois provoca o remodelamento do tecido conjuntivo o que diminui a união dos ossos da pelve e alarga o canal de passagem do feto, tal hormônio tem ação importante no útero, por distendê-lo à medida que o bebê cresce. Esse hormônio + a adição de terapia com pedras quentes pode tornar essas estruturas ainda mais enfraquecidas e estiradas, causando problemas mais tarde quando as mesmas tentarem voltar ao normal.

Durante a gravidez, a mulher tem em seu corpo, o dobro de quantidade de sangue em seu sistema e por essa razão, pressão sanguínea e temperatura corporal são afetados.

Já foram relatados casos em que mulheres utilizaram por conta própria, aquecedores, para minimizar dores nas costas (hot packs) e fizeram sem querer, devido a esse calor, a mudança de posição do bebê (encaixando ou desencaixando do lugar correto).

• **Diabetes** – Em caso de Diabetes em estado avançado ou mal cuidada, deve-se evitar Pedras Quentes, devido à constante fricção das rochas contra a pele, é aconselhável que pessoas diabéticas não façam terapia das pedras quentes, pois essa fricção pode acarretar em machucaduras e por consequência dificuldades em cicatrização. Em se tratando de Diabetes controlada, siga a diante mas com cautela, e sempre com feedback.

• **Hipertensão** – Aumento de temperatura corporal pode levar o corpo a desafios que podem afetar o organismo, desta forma é desaconselhável a administração de terapia de pedras quentes em pacientes com Hipertensão. Ressalva, clientes com hipertensão controlada podem fazer terapia das pedras quentes, mas com cautela.

• Qualquer pessoa tomando medicamento que tem efeito colateral com o aumento da temperatura.

• Qualquer doença de pele que seja agravada pelo calor, ou contagiosa, qualquer tipo de Neuropatia periférica em que o paciente perca a sensibilidade na área, intoxicação ou medicamentos que façam que o paciente perca o correto julgamento entre dor e não dor...

• Sempre revise com o cliente os medicamentos que ele está usando, hipertensão controlada é ok, mas se o cliente não está sendo tratado para a hipertensão, não utilize essa técnica. Se o cliente está utilizando relaxante muscular ou medicamentos para dor, proceda com cautela já visto que ela poderá ter dificuldade de julgamento quanto à sensibilidade à dor/calor.

• Sempre atento a sinais não verbais expressados pelo cliente, testas franzidas, ou qualquer outro sinal de desconforto. Instrua seu cliente a sempre lhe deixar ciente se as pedras estão muito pesadas, ou muito quentes.

• Problemas Cardíacos

• Epilepsia

• Neuropatia – mesmo Periférica é interessante a liberação pelo médico.

• Cirurgias Recentes

• Cistite Aguda

• Quimioterapia / Radioterapia

- Com o sistema imunológico fraco / comprometido
- Clientes queimados de Sol
- Qualquer condição onde Massagem seja contra-indicada.
- Pessoas idosas, muito cautela com relação a calor em peles finas e sensíveis.

- **Cicatrizes recentes**

- **Varizes severas**

- **Edemas** – Em caso de desconhecimento por parte do cliente da razão do Edema, não faça massagem com pedras quentes (Edema Coração, Insuficiência Cardíaca Congestiva ocorre quando existe falha do ventrículo (geralmente esquerdo, mas pode ser o direito ou ambos) falhando o ventrículo direito falhando o ventrículo esquerdo surge o edema, ou o inchume, principalmente das pernas e do fígado, além de outros órgãos, tudo provocado pelo acúmulo de líquidos nesses órgãos, infecções, doenças nos rins, massagem em casos de Edemas é indicado, para promover movimento da linfa e sangue e reduzir inchaço, mas a consideração explicitada anteriormente tem que ser consideradas.

Considerações quanto a contraindicações :

Alguns medicamentos e patologias (tais como diabetes, neuropatias) podem afetar a circulação, e criar uma falsa percepção de calor na região, e por consequência queimar a área.

Sempre verifique todas as contraindicações quanto a Terapia Geotermal, quando oferecer o serviço de Massagem com Pedras Quentes.

Sempre verifique com seu cliente, sobre a sensação de temperatura, na área trabalhada. Monitore o seu cliente sempre.

Respeite os limites de cada cliente, se ele informa que a rocha está quente, independente do que você, como terapeuta acredite que é quente ou não para o cliente, respeite o limite desse cliente, eu já trabalhei com rochas quase em temperatura ambiente, e o cliente obteve benefícios, adequa a temperatura ao cliente, (não a sua terapeuta, particular definição do que é quente), respeite os limites do seu cliente.

Sempre revise com seu cliente, a atual receita de medicamentos, para avaliar se existe algum novo medicamento, que possa ocasionar hematomas em decorrência de medicamentos para afinar o sangue, ou medicamentos para o coração.

Sempre se comunique de forma clara com seu cliente. Depois de explicar todos os procedimentos do atendimento, faça uma excelente anamnese, obtenha aprovação de seu cliente, para iniciar o atendimento.

Respeite as fronteiras do seu cliente, alguns clientes estão prontos para algumas modalidades, outros não.

Trabalhe dentro do seu escopo de prática.

INDICAÇÕES

- Dores musculares
- Tensão Crônica
- Prisão de Ventre
- Stress
- Cólica Menstrual
- Retenção de Líquidos (faz uma drenagem natural)
- Cansaço
- Angústia
- Insônia
- Celulite (Auxilia)
- Gordura Localizada (Auxilia)
- Aumento de Bem estar
- Aumento do metabolismo celular
- Sedativo do Sistema Nervoso

• **Fibromialgia**

Vou aproveitar a falar muito em particular de uma patologia a qual muitas tecnicas falharam, e que voce vai experienciar na pratica, como é efetivo para Fibro a Massagem com Pedras Quentes Makawee Raiz.

A experiencia, em receber Pedras Quentes, os pacientes com Fibromialgia ja sabiam que auxiliava muito, mas um explicativo plausivel, nunca foi trazido a tona, ate entao.

Descobriu-se que o Neuromodulador Substancia P que é um neuropeptideo com 11 residuos de aminoacidos que atua como neuromodulador, o qual é secretado por nervos sensitivos e celulas com função inflamatória como macrofagos.

A função da substancia P é facilitar processos inflamatórios, como vomito, ansiedade e nocicepção (resposta a dor).

Mas o que isso tudo tem a ver com a Fibromialgia ? Descobriu-se que quando a inervação dos terminais nervosos da substancia P é danificado/ineficiente, as celulas pos-sinapticas, compensam a perda aumentando a sensibilidade dos processos pos-sinapticos .

Essa condição, conhecida como hipersensibilidade por denervacao, resulta em uma excessiva sensibilidade a dor, assim pode ser uma das causas da fibromialgia.

Mas o que a Massagem com Pedras Quentes faz com pacientes com essa patologia ? A massagem com pedras quentes, é responsavel em diminuir os niveis de substancia P no organismo de pacientes com Fibro, por consequencia diminuição da dor. Essa é a teoria.

REENERGIZANDO SUAS ROCHAS (ASSEPSIA FÍSICA E METAFÍSICA)

Utilize a própria panela para deixar de “molho” as rochas e o saquinho dentro da mesma com detergente e água sanitária, após 2 horas, pode lavar tudo com detergente.

Para reenergizar as mesmas, recarregar suas rochas, utilize a água do mar, rios, sol, chuva, vento, relâmpagos, luz do luar. Na ausência desses, voce pode fazer uma “cama” de sal grosso e deitá-las sobre essa cama, as rochas.

Outra maneira de reenergizar rochas, para quem trabalha com Basalto, é ter sempre a mão uma rocha Labradorita, pois o Basalto tem pequenas quantidades de Feldspato em sua composição, e sendo a Labradorite parte da família dos Feldspato, esse ressona com o Basalto, reenergizando-o.

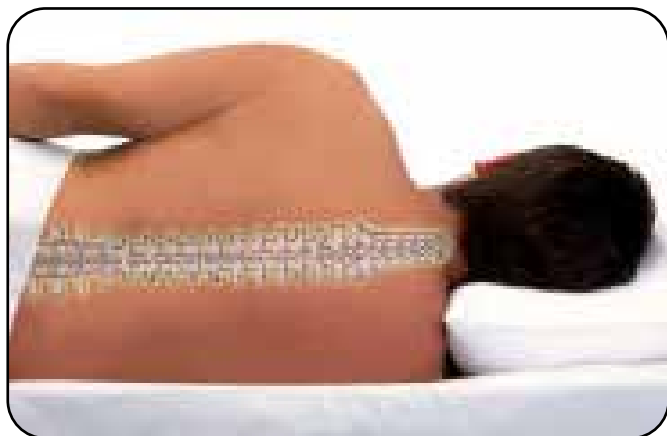


Quanto mais integrado eu estou com a pessoa que estou atendendo, mais eu me coloco na condição de canal e mais eu percebo a necessidade dessa pessoa, dessa forma é possível fazer uma leitura, e a rocha correta vem simplesmente. Desenvolver a sensibilidade do terapeuta é se colocar na condição de canal, o que normalmente é difícil. É simplesmente a sua presença ali, sem devaneios de espiritualidade, a presença já e a mudança, o seu contato de simplesmente estar. E essa presença já é um vetor de mudança e a partir do contato que vc estabelece com o outro, é aí que a comunhão acontece. Quando você dá um nome, você desvirtua, você diminui o momento, você aprisiona a idéia, e o momento é livre, não existe limites. O contato é um encontro verdadeiro entre terapeuta e cliente onde os dois se tornam um, não verbal e sem substitutos, é estar em sintonia, e perceber que em alguns momentos, o que temos que fazer é nada, é simplesmente estar presente, é escutar o silêncio. Esse contato é estar presente nas ações aparentemente menos significantes, o leve tocar, olhar, respirar, ou seja, todas as ações que acontecem num momento terapêutico e que passam despercebidas pelo leigo.

A importância de uma boa entrevista antes de se começar o atendimento com pedras quentes, é que muitas vezes o cliente não sabe que pequenos detalhes sobre sua vida podem mudar totalmente a dinâmica do atendimento, i.e. pessoas com lesões nos nervos, tomando medicamentos que façam que o sangue afine demais, que tenham pouca sensibilidade ao calor, que tomem remédios para dores crônicas que possam mascarar dores.

A) VÉRTEBRAS

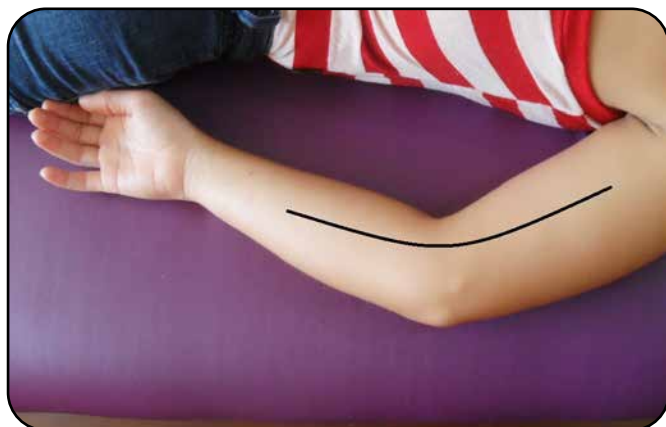
Processo Espinhoso, processo transverso, sempre tendo o cuidado de esfregar a rocha ao lado da coluna, NUNCA na coluna. Na região de Romboides, esfregas as rochas, entre escapula e coluna.

**B) ESCÁPULA**

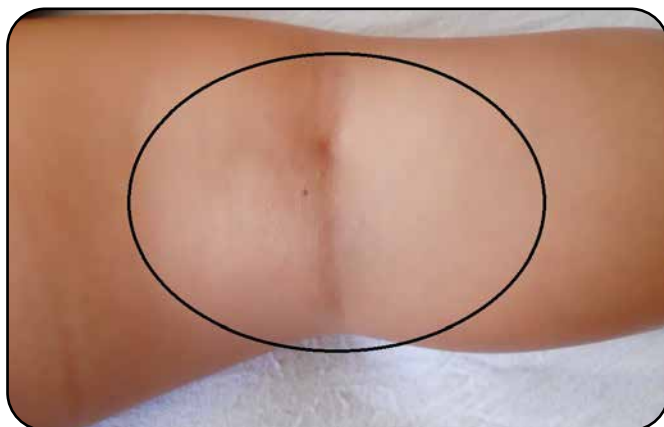
Borda da escápula, com extremo cuidado, passar a rocha, entre a escapula e a coluna.

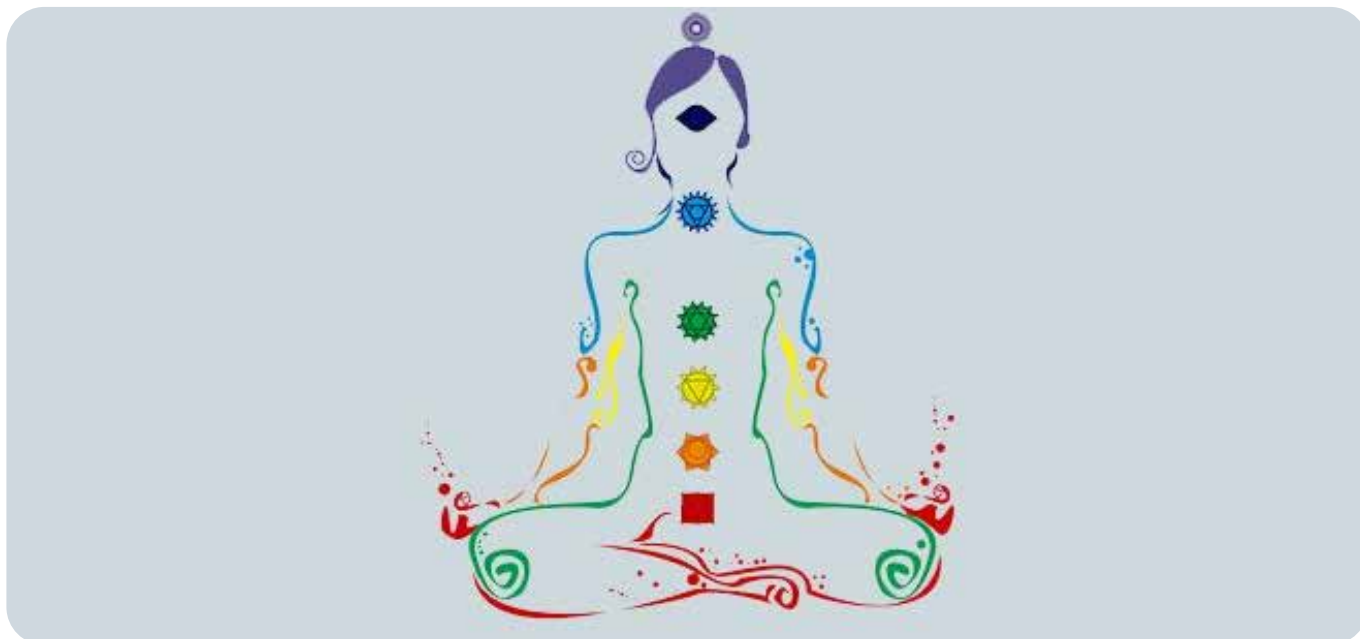
**C) ARTICULAÇÃO DO COTOVELO**

Muito cuidado para não passar/pressionar rochas no Olégrano, Epicondilo Lateral, siga sempre a linha.

**D) FOSSA POPLÍTEA**

Nunca colocar qualquer pressão nessa área, pode-se passar a rocha em um movimento de conexão para outra área.

**ANOTAÇÕES**



4 CHACKRA CARDÍACO

Entre os mamilos, na região torácica. Este situado na altura do coração, no meio do peito. Abre-se para fora.

3 CHACKRA PLEXO SOLAR

Localiza-se na região do umbigo ou do plexo solar, e está relacionado com as emoções. Quando muito energizado, indica que a pessoa é voltada para as emoções e prazeres imediatos. Quando fraco sugere carência energética, baixo magnetismo, suscetibilidade emocional e a possibilidade de doenças crônicas.

2 CHACKRA ESPLÊNICO

No baixo ventre, 4 dedos abaixo do umbigo, distribuição de energia vital, alegria de viver, ligado a nossa identidade profunda, sempre a linha.

CHACKRA DAS MÃOS

Palma das mãos - Mesma característica do Cristal branco, ativa ou desativa energias.



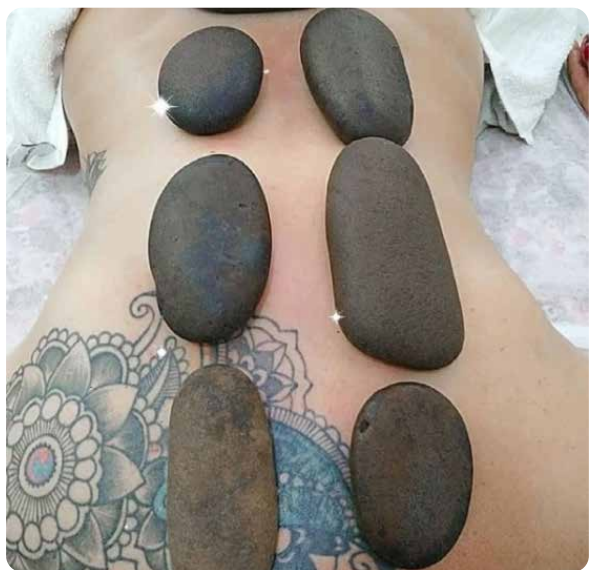
É nosso dever, sempre questionar o cliente sobre a temperatura das rochas, tenho clientes regulares e sempre, repito, sempre faço as mesmas perguntas mesmo sabendo que na grande maioria das vezes estou certo devido ao tempo que atendo tal cliente, mas sou humano e passível de erro, então regra de ouro, cheque sempre.

É de sua inteira responsabilidade checar com o cliente se ele está confortável com a temperatura das rochas, se as rochas não estão pressionando em demasia certas áreas, ou se de uma hora para outra o que era confortável ficou desconfortável, de poder aos seus clientes, deixe-os a vontade em falar com você durante o atendimento, melhor prevenir do que remediar deixe-os cientes que além de poderem falar com você, eles DEVEM falar com você em caso de desconforto.

O ideal é não colocar rochas em cima das apófises espinhosas, mas ha casos e casos, como vamos ver abaixo. Duas clientes diferentes, ambas monitoradas durante o atendimento, em referência a questão de peso/temperatura das rochas na região das costas, ambas em decúbito ventral.

Veja que a cliente com rochas em paralelo a coluna apresenta hiperemia, resultado de uma ventosa efetuada anterior a colocação das rochas, ou seja não é resultado de calor das rochas, mas sim das ventosas.

Veja na outra foto, que as rochas estão em cima da coluna, mas estão confortáveis mesmo acima das apófises espinhosas, as rochas, tamanho e peso, e principalmente feedback da cliente e monitoramento constante, foram condições primordiais, para o resultado esperado.



Existem vários tipos de acessórios e recipientes para Massagem com Pedras Quentes, eu particularmente gosto do tradicional, por uma simples razão, os elementos... No tradicional utilizamos uma panela profissional para esse fim, ou mesmo uma panela de cozimento lento de alimentos, o elemento em questão é a água, sei que existe uma bolsa no mercado que é muito prática, mas devido a perder justamente esse elemento, a água fiquei desinteressado em comprá-la, sem contar que é impossível higienizar a mesma corretamente, no primeiro atendimento com as rochas, a sacola já estará com óleo impregnado sem qualquer maneira de higienizar depois. Para atendimento com pedras quentes você necessitará de:

PANELA DE COZIMENTO LENTO DE ALIMENTOS



UM MERGULHÃO - PARA FERVER A ÁGUA



SACOLA PARA LAVAR ROUPAS DELICADAS



BACIA PARA ESFRIAR AS ROCHAS



MAIS COMUNS

- Chás
- Água de Rios
- Água Cachoeiras
- Água do Mar
- Água Benta

AROMA TERAPIA

Utilizando Aromaterapia seguindo o diagnóstico de seu um cliente.

MECÂNICA CORPORAL

Antes de apreender qualquer técnica em Massoterapia, devemos considerar as demandas do corpo do terapeuta e as formas mais seguras e eficazes de usa-lo.

Biomecânica corporal não é somente o segredo para proteger a integridade do corpo, mas também é crucial para que a terapia seja eficiente. Ela consiste no uso do bom senso, no que diz respeito ao posicionamento e ao movimento do peso em relação à gravidade.

Os pacientes sempre perguntam: "Você não fica cansado?" ou "As suas mãos não doem?" Se o terapeuta utilizou a biomecânica corporal adequada, a resposta será negativa. Assim como a massoterapia deve assumir uma abordagem biopsicosocial do paciente, o terapeuta deve pensar na biomecânica do corpo de uma forma global. Você não atua apenas com o polegar, os dedos, as mãos ou até mesmo o corpo - todo o seu ser é utilizado. A abordagem da mecânica corporal, embora existam elementos que se concentrem em áreas reduzidas, deve levar em consideração todo o organismo, desde a atitude emocional até a posição das articulações do polegar. O peso e a gravidade são as considerações mais importantes nessa mecânica. Julgamos a gravidade tão óbvia que raramente pensamos nela, acreditando nos padrões comportamentais inconscientes estabelecidos desde o início da vida, enquanto aprendíamos a andar. Porém, algumas atividades requerem atenção devido à gravidade. Os bailarinos, por exemplo, precisam reaprender sua relação com ela. O mesmo deve ocorrer com o massoterapeuta, porque o trabalho é baseado principalmente na aplicação da pressão, que é melhor aplicada quando imposta pelo peso do corpo. Portanto, o primeiro princípio da biomecânica corporal é:

Use o peso do corpo, não a força muscular, para aplicar a pressão.



DECUBITO VENTRAL

Massagem livre em toda a região das costas (8 minutos) . Serão utilizadas somente 4 pedras nesse início. Começando terapeuta pelo lado esquerdo da maca, faz massagem com as pedras do lado direito.

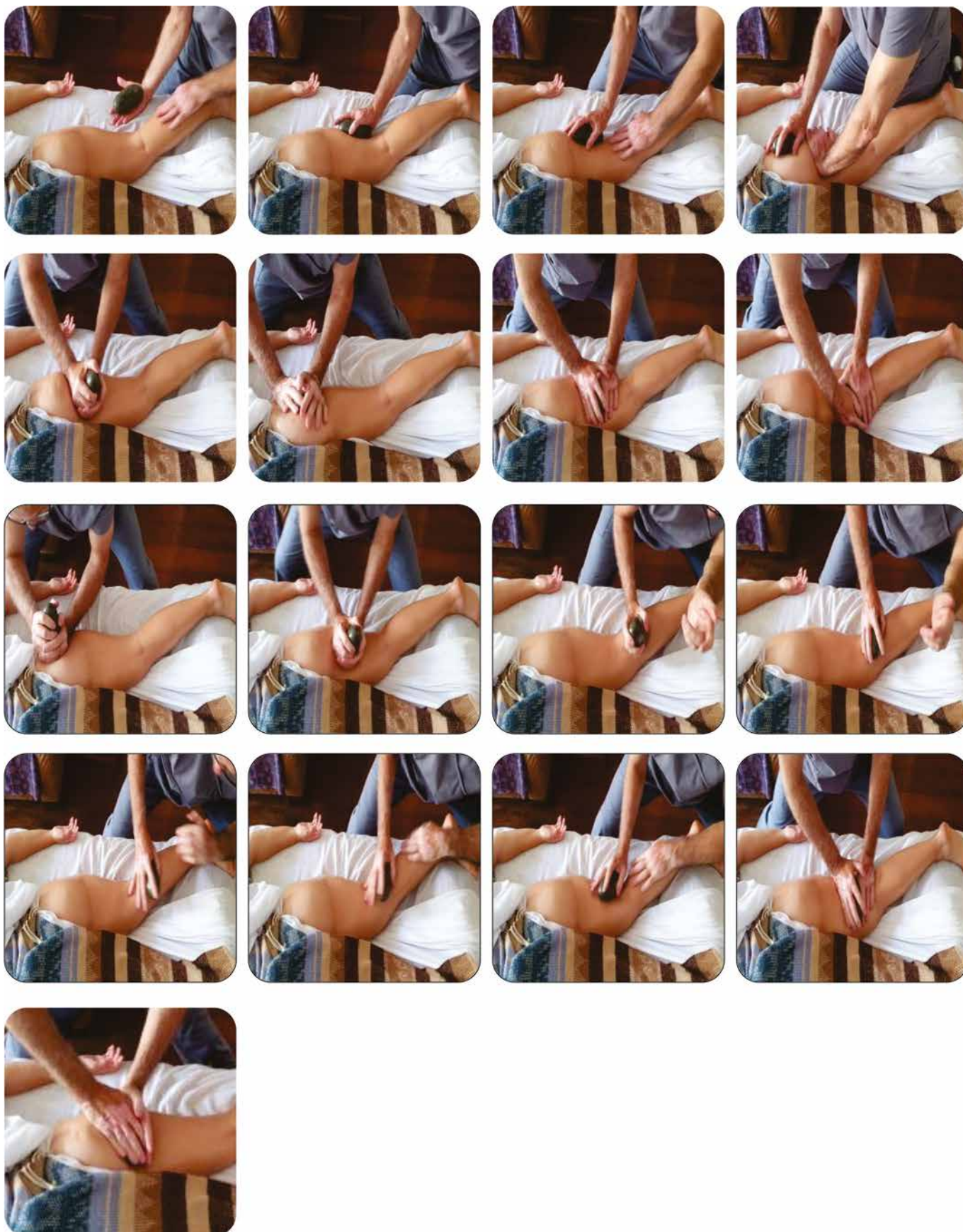
1º SEQUÊNCIA - TORÁX

1. Circulo sagrado na região lombar, apagador na dorsal, balança na cervical/ombro, braços, Bico da Águia no antebraço, respeitando o grau de tolerancia do cliente, deixando a pedra já sem quase nenhum calor na mão esquerda (3 minutos cada pedra cada lado, terapeuta de um lado, executa a manobra no lado oposto, os tres minutos ate a rocha quase ficar sem calor, e ja morna o suficiente para deixar a rocha parada fixa).
2. Repetita o outro lado, deixando a pedra na mão direita, repita, deixando a pedra na região sacral, repete deixando a pedra na região lombar.
3. Retirada das pedras, primeiros as pedras das mãos (nunca cruzando o corpo, retire as pedras para fora), depois pedra que esta na região sacral e lombar.
4. Faça uma última manobra de massagem em toda a região das costas, cubra o cliente.

Sequencia Decubito Ventral Membros Superiores :**2º SEQUÊNCIA - PERNAS**

1. Começando pelo lado esquerdo Massagem livre, depois vamos utilizar 3 pedras para cada perna.
2. Apagador em toda a região atrás das coxas (bíceps femoral, Semitendíneo, Semimembranoso), pode fazer bico da águia também, mas sempre checando a tolerância do cliente, + região glútea. Apagador na região do TFL.
3. Garra do urso na batata da perna (Gastrocnêmio, Sóleo, Tendão do Gastrocnêmio) e também com cuidado bico da águia (pouca pressão e sempre solicitando feedback do cliente, grau de tolerância) . Repetir 3 vezes, e depois outra perna.
4. Massagem livre (1 pedra) região dos pés (palma dos pés). Não fazer bico da águia no TFL.

Sequencia Decubito Ventral Membros Inferiores:



DECUBITO DORSAL

SEQUÊNCIA INTEGRAL

1. Colocar as três pedras chatas (1 região cervical e uma de cada lado entre a coluna e escapula (romboides) . Se tiver uma rocha oblongada, essa deve estar na região cervical (ajustando de acordo com a preferencia do cliente, entenda ai altura, e duas rochas tambem oblongadas menores, entre escapula e coluna, lembrando que, se por algum motivo o cliente durante o tratamento se sentir incomodado, as rochas nessa regioao, devem ser retiradas.
2. Massagem livre em toda a extensão das pernas. Vamos utilizar somente 2 pedras nesse fase para cada perna, garra do urso na região de TFL, apagador em Adutor longo, sartorios, grácil, Quadríceps Femural, depois Fibilar longo, Tibieal anterior, Soleo e Gastrocnemio.
3. Quando começar a perder calor suficiente para que a mesma possa ser deixada com segurança, estaticamente em uma região do corpo, colocar essa pedra por cima do lençol/toalha a 3 dedos abaixo do umbigo, novamente repita com a segunda pedra, e depois colocar a pedra já sem quase calor entre a região dos mamilos (acima do lençol/toalha). Retire as pedras da região cervical, ombros.
4. Faça uma massagem livre nos braços.
5. Faça a técnica de toalha sobre o lençol para manter a privacidade do cliente, e exponha a região do abdômen.
6. Faça massagem leve, em sentido horário (círculos 3 vezes) lembrando que esses circulos sao compostos por circulos pequenos, e a manobra nao eh feita somente com a mao, mas sim com todo o corpo, o terapeuta sentado em um banquinho, fica em um pendulo, fazendo movimentos no proprio eixo, comece com uma pedra morna continuando a fazer círculos. Quando completar os tres circulos, 4 dedos abaixo do umbigo, vai fazer ondas de baixo pra cima ate chegar ao umbigo, chegou no umbigo desca direto 4 dedos abaixo do mesmo, suba novamente fazendo as ondas ate o umbigo repita 3 vezes (nessa hora o pendulo muda, para lateral) deixe a primeira pedra já sem calor entre a região dos mamilos, de seguimento a segunda pedra, ao final dos tres circulos, faca as ondinhas (3 ondas) e deixe a segunda a 4 dedos abaixo do umbigo. Terceira pedra, faca um movimento de vai e vem da linha do umbigo, e quando passar por esse, efetuar círculos pequenos e lentos no umbigo (vc vai girar no eixo, nao eh rodar a rocha, mas sim, girar no eixo em cima do umbigo) até a pedra perder bastante calor, e que possa ser deixada confortavelmente umbigo...
7. Com o dedo indicador da mão DIREITA tocando a rocha que esta na região do umbigo, e o mínimo da mão DIREITA tocando a rocha que esta na região publica, faça movimento circular nas rochas sentido horário (nao há pressão alguma ai, é como se você estivesse fazendo um carinho em cima das rochas) .



Encoste agora o dedo mínimo da mão **ESQUERDA** na rocha que se encontra na região do externo, e ao mesmo tempo, com o polegar da mão **ESQUERDA** faça contato com o polegar da mão **DIREITA**. Agora todos os dedos que estão em contato com as rochas, vão girar em círculo, sentido horário, 3 vezes.



ANOTAÇÕES

This image shows a full page of blank primary-ruled paper. It features ten sets of horizontal lines across the page. Each set consists of three lines: a solid top line, a dashed middle line, and a solid bottom line. The lines are evenly spaced and extend from the left margin to the right edge of the page. There are no margins or other markings present.

FICHA DE ANAMNESE – MASSAGEM TERAPEUTICA COM PEDRAS QUENTES MAKAWEE

Informações Pessoais

Nome: _____ Profissão: _____
End : _____ Cidade: _____ Estado: _____ Cep: _____
Tel fixo : (____) _____ Cel: (____) _____
Email : _____ Data Nasc: _____
Em caso Emergência contatar : _____ Tel: (____) _____

Experiência com Massoterapia

Como conheceu o meu trabalho ? _____
Já recebeu Massagem profissional antes ? S / N
Se sim, quando foi sua última massagem ?
Qual tipo de Massagem? (ex. Sueca, Shiatsu, Drenagem ? Outra)
Qual o seu objetivo hoje ? _____
Que tipo de pressão gosta ? (Por favor circule) Leve---Media---Firme Profunda

Histórico de Saúde

Por favor listar tipos de medicamentos / Suplementos que esta tomando atualmente, e explique :

Por favor liste qualquer acidentes/doenças/lesão que ainda esteja lhe afetando no momento :

Por favor liste cirurgias e explique: _____

Qual área do corpo que gostaria de mais atenção durante a massagem ?:

Voce se exercita com regularidade ? _____

Voce faz movimentos repetitivos em seu trabalho ? _____

Voce fica sentando por varias horas em seu trabalho, computador, dirigindo ?

Voce tem alergia a óleos/ loções ? Aromas/Cheiros ? Se positivo, explique

Histórico Médico

Por favor indique qualquer Presente (P), Passado (X), ou Recorrente (R) condições:

Muscular/Osseo

- ___ Tendinite/Bursite
- ___ Artrite /Gota
- ___ Dor Maxilar (DTM)

- ___ Problemas na Coluna
- ___ Dores de Cabeça/Enxaqueca
- ___ Osteoporose

Respiratorio

- ___ Asma/Dificuldade de respirar
- ___ Enfisema
- ___ Alergias , especifique _____
- ___ Sinusite/Rinite
- ___ Outros

Reprodutivo

- ___ Gravidez, mês ? _____
- ___ Ovário/Problemas menstruais

Digestivo

- ___ Síndrome Intestino Irritável
- ___ Problemas Rins/Urinários
- ___ Colite
- ___ Úlceras
- ___ Outros

Outros :

- ___ Câncer/Tumores
- ___ Diabetes, tipo 1 () 2 ()
- ___ Fumante (), Álcool ()
- ___ Lentes de Contato
- ___ Dentadura/aparelhos moveis
- ___ Aparelho auditivo
- ___ Cistite Aguda

___ **COVID*** ? Ha quanto tempo ?

Circulatório

- ___ Problemas Cardíacos
- ___ Flebite/Varizes
- ___ Coágulos
- ___ Pressão Alta (), Baixa ()
- ___ Linfodema - Edemas
- ___ Trombose/Embolia

Sistema Nervoso

- ___ Herpes Zoster
- ___ Formigamento/Dormência
- ___ Dor Crônica
- ___ Paralisia
- ___ Esclerose Múltipla
- ___ Parkinson

Pele

- ___ Alergias , especifique _____
- ___ Procedimentos cosméticos
- ___ Herpes
- ___ Aftas
- ___ Pé de Atleta
- ___ Frieiras/Verrugas/outras doenças pele

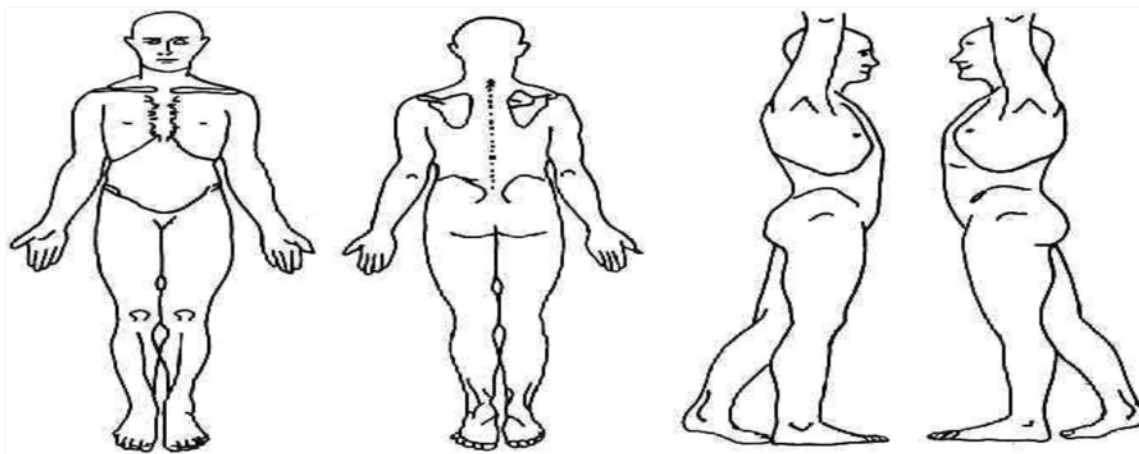
Emocional

- ___ Ansiedade /Síndrome Estresse
- ___ Depressão
- ___ Outros

Qualquer outra condição médica não listada :

OBS : _____

Identifique nas figuras abaixo , áreas de dor, desconforto/outros e explique:



A seguir por vezes (segue abaixo), o pode ocorrer principalmente durante de uma sessão de Terapia das Pedras Quentes Mãe Makawee , essas são respostas ao que podem ocorrer durante uma sessão :

Sonhos vividos, necessidade de se mexer, de mudar de posição, bocejos, suspiros, mudança no ritmo de sua respiração, liberação emocional, choro, movimentos de gases, adormecer, memórias vividas, mudanças de energia, relaxamento total, ou se sentir extremamente energizado, barulhos oriundos do estomago.

Por favor leia o descritivo abaixo e assine :

- 01) Eu entendo que Massagem Terapêutica não é um substituto ao atendimento médico, e que esse procedimento não tem o objetivo de substituir o atendimento médico, nem diagnosticar/tratar o cliente.
- 02) Esse é um atendimento estritamente de Massagem Terapêutica, qualquer menção que tenha a qualquer conotação sexual durante a sessão, será imediatamente terminada e a sessão cobrada.
- 03) Sendo a COVID um virus o qual ainda nao temos todos os devidos dados sobre desdobramentos pos Covid, o cliente isenta o terapeuta de quaisquer desdobramentos oriundos do atendimento de Massoterapia, ja visto que nao existe ainda atendimentos seguros, mesmo tomando todos os cuidados possiveis na atualidade.
- 04) Sendo Massagem Terapêutica uma pratica que não deve ser efetuada durante , certas condições médicas, eu afirmo que eu respondi todas as perguntas referente a meu histórico medico honestamente.

Assinatura_____Local e Data _____

ACESSE

CLICK OU APONTE A CÂMERA DO SEU CELULAR PARA O QR CODE
E ACESSE OS LINKS

**Quer comprar
Rochas Makawee?**



**Bolsa Termica, Manta ou
Panela pra aquecer rochas?**



**Quer comprar o Curso
Makawee de Pedras
Quentes e ganhar 7 rochas
de refugo?**



**Quer assistir mais de 48
videos gratuitos sobre
Pedras Quentes?**



**Canal no Youtube sobre
Pedras Quentes?**



**Quer ter acesso a muitos
links UTEIS?**



ALGUNS MENTORADOS DO CURSO COM PEDRAS QUENTES



Terapeuta Makawee

Taídio Barbosa

Natal - RN

Certificado #100



Terapeuta Makawee

Franco Noveri

Porto Seguro - BA

Certificado #91



Terapeuta Makawee

Lucas Borghezan

Curitiba - PR

Certificado #128



Terapeuta Makawee

Viviana Villalba

Sumaré - SP

Certificado #125



**Sou
Terapeuta
Makawee**

**Massagem com
Pedras Raiz
é aqui.**

Patrícia Bignon
São Gonçalo
Itaipuaçu - Maricá - RJ
☎ 21 99467-1578
Certificado #59



**Sou
Terapeuta
Makawee**

**Massagem com
Pedras Raiz
é aqui.**

Sandra Santos
Balneário Camboriú - SC
☎ 47 99930-8039
Certificado #58



**Sou
Terapeuta
Makawee**

**Massagem com
Pedras Raiz
é aqui.**

**Daniel
da Mata Castro**
Manaus - AM
☎ 92 9494-6898
Certificado #102



NENHUM PROBLEMA
PODE SER RESOLVIDO
SEM O BOM ESTADO
DE CONSCIÊNCIA QUE
O CRIOU.

**Sou
Terapeuta
Makawee**

**Massagem com
Pedras Raiz
é aqui.**

Vilma Araújo
Vale do Capão - BA
☎ 75 99213-3991
Certificado #81



**Sou
Terapeuta
Makawee**

**Massagem com
Pedras Raiz
é aqui.**

Monica Moraes
Bruxelas - Bélgica
☎ 32 0487127399
Certificado #40



**Sou
Terapeuta
Makawee**

**Massagem com
Pedras Raiz
é aqui.**

Taidio Barbosa
Natal - RN
☎ 84 996425613
Certificado #100



**Sou
Terapeuta
Makawee**

**Massagem com
Pedras Raiz
é aqui.**

Cinthia Fontes
Maceió-AL
☎ 82 9615-3165
Certificado #95



Deseja comprar rochas vulcânicas
para a prática
ou fazer o curso de Pedras quentes
vivencial em Niterói-RJ?
Mentoria com Pedras
Quentes (Curso Particular)
ou mesmo Curso
de Pedras Quentes EAD?

☎ (21) 98028-1692

